



## Auteursrecht informatie

Dit document is bedoeld voor eigen gebruik. In het algemeen geldt dat enig ander gebruik, daaronder begrepen het verveelvoudigen, verspreiden, verzenden, herpubliceren, vertonen of uitvoeren van dit document, verboden is.

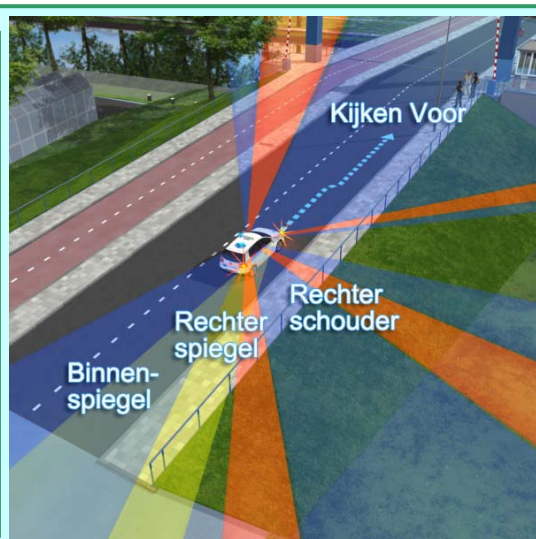
Rijleshulp.nl geeft je praktische voorbeelden en adviezen, deze dien je altijd onder toezicht van een bevoegde rij-instructeur uit te voeren. Wij zijn niet aansprakelijk voor eventuele schade in welke vorm dan ook.

## Bijzondere manoeuvre: Hellingproef

### Hellingproef met handrem:

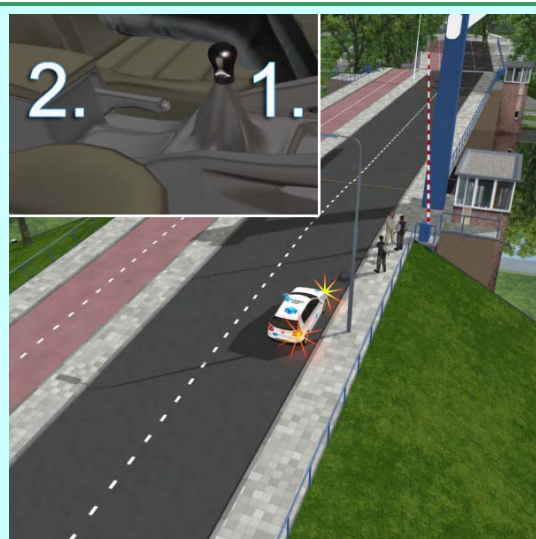
#### Stap 1

Nadat je opdracht gekregen hebt om te stoppen op een helling om een helling proef uit te voeren volg je de volgende stappen. Kijk waar je het beste kunt gaan stoppen en of het veilig kan. Je kijkt hierbij naar voren, in je binnenspiegel, naar voren, rechter buitenspiegel en over je rechter schouder om te bepalen of je veilig kunt stoppen. (bepaal tijdens het kijken of er geen brom-/fietsers of met snelheid van achteren aan komen die je voorrang moet verlenen). Geef richting aan naar rechts en rem rustig met je voetrem rustig af terwijl je nog een keer kijkt totdat je stil staat.



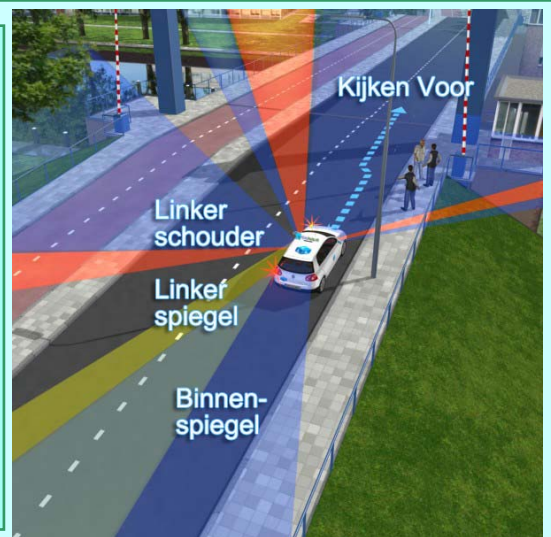
#### Stap 2

Na het stoppen schakel je eerst naar de 1e versnelling. Blijf wel op je voetrem staan! Als de auto stil staat zet je de auto op de handrem door het knopje ingedrukt te houden, handrem omhoog trekken totdat je voldoende spanning voelt. Laat dan eerst het knopje los voordat je de handrem los laat. Controleer door je voetrem rustig los te laten of de auto blijft staan. Als het toch naar achteren rolt rem dan direct af met je voetrem en span de handrem meer aan. Herhaal deze stappen totdat de auto wel blijft staan.



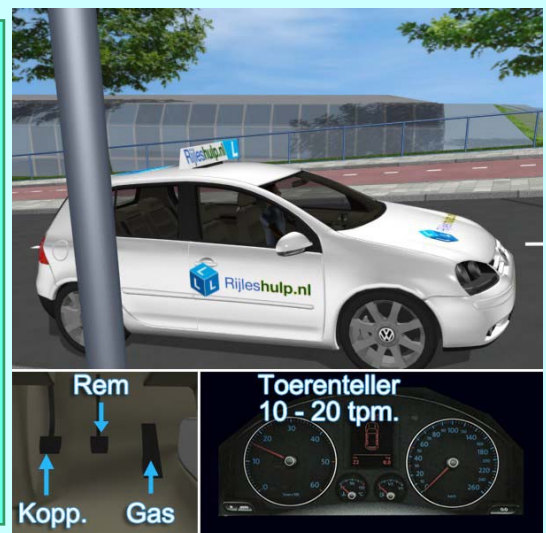
## Stap 3

Kijk naar voren, in je binnenspiegel, naar voren, linker buitenspiegel en over je linker schouder om te bepalen of je veilig weg kunt rijden. Geef pas richting aan naar links als het vrij is en dat je wilt wegrijden.



## Stap 4

Geef eerst een beetje gas totdat je de motor heel zachtjes hoort. Je toerenteller staan dan tussen **1000 & 2000** tpm. Laat daarna de koppeling langzaam opkomen totdat de motorkap een beetje omhoog begint te gaan. Houw het koppelingspedaal daar vast anders slaat de motor af! Trek je handrem een beetje omhoog voordat je het knopje indrukt. Laat de handrem rustig zakken zodat de auto naar voren kan gaan. Controleer of het controle lampje (!) van je handrem uit is.



## Stap 5

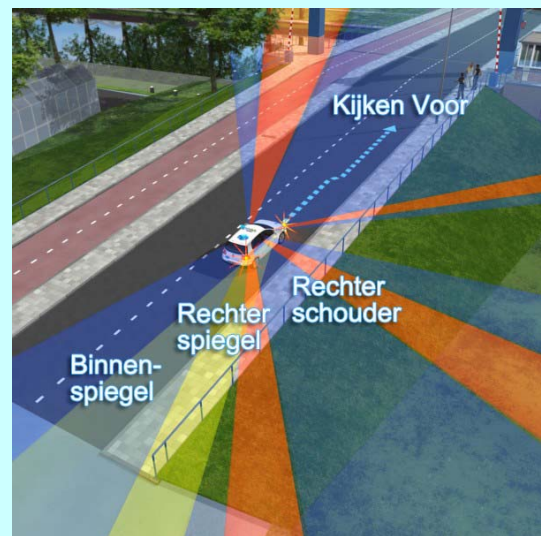
Geef een beetje gas erbij om vlotter door te kunnen rijden. Tijdens het gas geven gaat je snelheid omhoog en vanaf 10km/u laat je het koppelingspedaal voorzichtig helemaal los of schakel je door naar de volgende versnelling. Kijk voor de zekerheid nog een keer in je binnenspiegel, linkerbuitenspiegel en linker schouder tijdens het wegrijden om te bepalen of dat er iemand aankomt en je ingehaald wordt.



# Hellingproef met voetrem

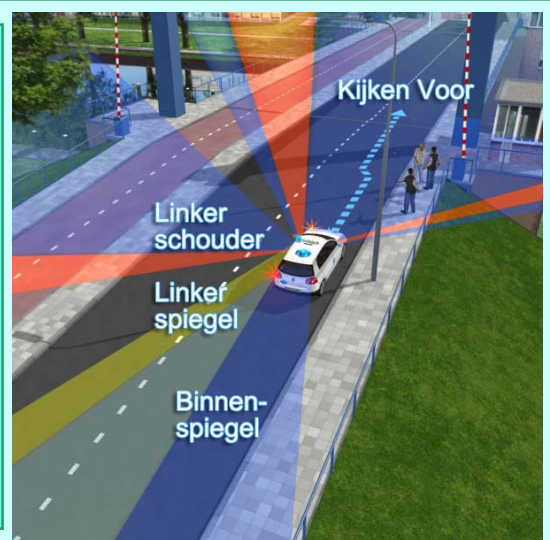
## Stap 1

Nadat je opdracht gekregen hebt om te stoppen op een helling om een helling proef uit te voeren volg je de volgende stappen. Kijk waar je het beste kunt gaan stoppen en of het veilig kan. Je kijkt hierbij naar voren, in je binnenspiegel, naar voren, rechter buitenspiegel en over je rechter schouder om te bepalen of je veilig kunt stoppen. (bepaal tijdens het kijken of er geen brom-/fietsers of met snelheid van achteren aan komen die je voorrang moet verlenen). Geef richting aan naar rechts en rem rustig met je voetrem rustig af terwijl je nog een keer kijkt totdat je stil staat



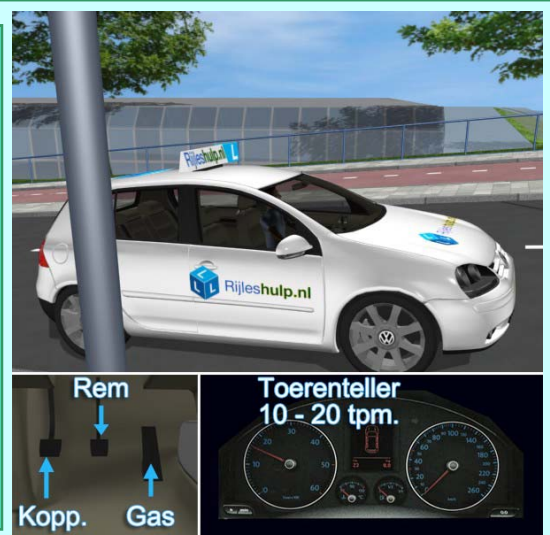
## Stap 2

Na het stoppen schakel je eerst naar de 1e versnelling. Blijf wel op je voetrem staan. Kijk naar voren, in je binnenspiegel, naar voren, linker buitenspiegel en over je linker schouder om te bepalen of je veilig weg kunt rijden. Geef pas richting aan naar links als het vrij is en dat je wilt rijden.



## Stap 3

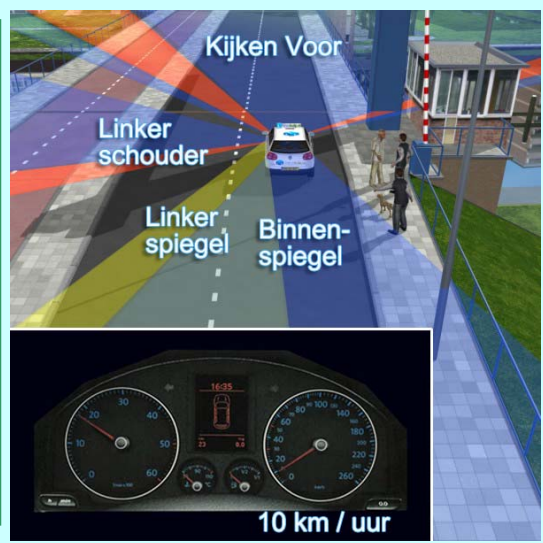
Laat het koppelpedaal voorzichtig opkomen tot dat je de motor hoort zachtjes brommen (dit is het aangrijpingspunt). (als het goed is zie je ook dat het toerental een beetje afneemt of je voelt via je rug een lichte trilling van de automotor) Houd wel je koppelpedaal op het aangrijpingspunt vast! Anders valt de motor uit.





## Stap 4

Laat nu pas het rempedaal rustig los en controleer of de auto naar voren gaat. Geef een beetje gas erbij om vlotter door te kunnen rijden. Tijdens het gas geven gaat je snelheid omhoog en vanaf 10km/u laat je het koppelingspedaal voorzichtig verder los of schakel je door naar de volgende versnelling. Kijk voor de zekerheid nog een keer in je binnen spiegel, linkerbuitenspiegel en linker schouder tijdens het wegrijden om te bepalen of dat er iemand aankomt en je ingehaald wordt.

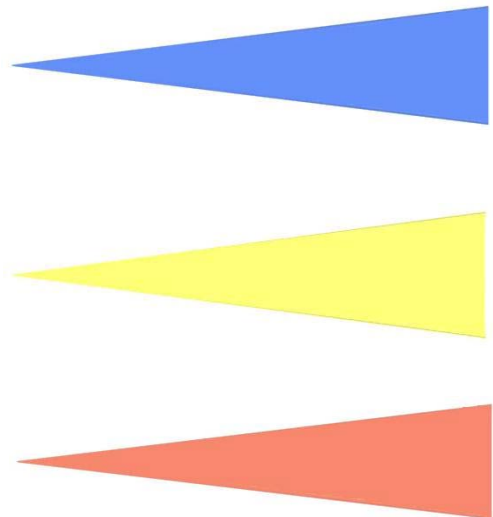


### Betekeningen van de gekleurde stralen:

Blauw = Je kijk richtingen  
(over schouder, naar voren en/of in binnenspiegel)

Geel = Je kijk richtingen (in je rechter  
buitenspiegel of in je linker buitenspiegel)

Rood = Dode hoeken. Probeer hier omheen te  
kijken tijdens het rijden. Vraag je instructeur hoe  
dat het beste moet.



## Belangrijke tips en richtlijnen:

- ⇒ Laat de koppeling niet teveel opkomen, want dan slaat de motor af.
- ⇒ Laat de auto niet achteruit rollen, want dat kan gevaarlijk zijn voor het verkeer achter je.
- ⇒ Bij sommige auto's voel je de rugleuning trillen wanneer de koppeling voldoende is opgekomen tot het aangrijpingspunt.
- ⇒ Bij auto's met een toerenteller, kun je aan de toerenteller zien wanneer je koppeling voldoende is opgekomen. De toerenteller gaat dan iets naar beneden.
- ⇒ Controleer of je handrem volledig naar beneden is aan de hand van het controle lampje (!) op je dashboard. Het lampje moet dan uit staan.
- ⇒ Vaak vergeten leerlingen nadat ze op een helling stil staan de versnellingspook terug te schakelen naar de 1<sup>e</sup> versnelling. Tijdens het weggrijden slaat de motor daardoor vaak af. Daarna gaan ze opnieuw de auto starten, schakelen ze wel naar de 1<sup>e</sup> versnelling, maar dan vergeten ze te kijken of ze veilig weg kunnen rijden. En als je niet kijkt is dat wel een reden om je te laten zakken voor je examen.
- ⇒ Zorg er wel voor dat de motor niet loeit door te veel gas te geven! Als de auto niet naar voren gaat laat je koppelingspedaal dan ietsepietsje (telkens 4mm) omhoog komen totdat de auto begint te rijden. Houd dan je koppelingspedaal vast totdat je het niet meer voelt brommen en dat je snelheid minimaal 10km/puur is in de 1<sup>e</sup> versnelling.

De meeste rijinstructeurs hebben een eigen manier van lesgeven. De een legt het uitgebreid uit de ander kort. Dit is op zich niet erg als je het maar begrijpt en veilig uitvoert. De leerlingen verschillen ook per persoon. De ene leerling heeft een uitgebreide uitleg nodig de andere een korte uitleg. Ook kan het kijkgedrag kan per situatie verschillen, maar de belangrijkste richtlijnen hebben wij hier en in de instructiefilm die je online kunt bekijken verteld.

Wil je automatisch op de hoogte gehouden worden voor de nieuwste instructiefilms, meld je dan aan voor de nieuwsbrief. Ga naar de website, klik op nieuwsbrief en vul je gegevens in.

Ken je iemand die pas geslaagd is? Stuur dan gratis een felicitatiekaart! Kijk op [Rijleshulp.nl](http://Rijleshulp.nl) voor meer informatie.

Dankzij de ondertiteling van de instructiefilms is het ook geschikt voor slechthorende of dove bestuurders.

Rijleshulp.nl is mede mogelijk gemaakt door rijnschool



[www.safetydrivers.nl](http://www.safetydrivers.nl)